

REGULAMIN

VI PODKARPACKIEGO BIEGU STRAŻAKÓW

XIV MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO STRAŻAKÓW PSP W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Jasło – Krempna, 29 czerwca 2017 r.

1. Cel imprezy:

- popularyzacja biegów masowych, jako czynnej formy rekreacji,
- podnoszenie sprawności fizycznej strażaków.

2. Organizator – gospodarz:

Organizatorem biegu jest Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Rzeszowie oraz Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak” w Rzeszowie, Gospodarzem biegu jest Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Jasle.

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniu 29 czerwca 2017 r. Zbiórka uczestników przy Szkole Podstawowej w Krempnej (powiat jasielski) o godz. 10.10. Start o godz. 11.00.

4. Trasa:

Start biegu znajduje się w miejscowości Krempna nad rzeką Wisłoka (358 m n.p.m.) Następnie trasa prowadzi do miejscowości Huta Krempeńska – Za Polaną (526 m n.p.m.) – Doliną pomiędzy Kotalnicą (544 m n.p.m.) a Niedźwiedzim (653 m n.p.m.), następnie kieruje się w stronę drogi prowadzącej z Żydowskiego do Krempnej, gdzie znajduje się zbieg do mety usytuowanej na wysokości Szkoły Podstawowej w Krempnej. Bieg ma charakter górski. Trasa przebiega częściowo w terenie leśnym Magurskiego Parku Narodowego. Nawierzchnia szutrowo-asfaltowa, wzrost wysokości 164 m. Trasa znaczone co 1 km. Punkt żywieniowy znajduje się w najwyższym punkcie trasy – Za Polaną (526 m n.p.m.) na szóstym kilometrze biegu.

Dane trasy wg pomiaru GPS:

Wzrost wysokości:	164 m
Spadek wysokości:	151 m
Min. wysokość:	353 m
Maks. wysokość:	520 m
Dystans:	10 km

Link do wizualizacji GARMIN Connect™ (trasa biegu):

<https://connect.garmin.com/modern/activity/1687990176#.WSLD5K8He6U.email>

W ramach „VI Podkarpackiego Biegu Strażaków” rozegrane zostaną „XIV Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego Strażaków PSP w Biegach Przełajowych”.

5. Klasyfikacja:

I. Klasyfikacja indywidualna mężczyzn w nw. kategoriach wiekowych:

- **kategoria OPEN – (dotyczy Pucharu Polski i Mistrzostw Woj. Podkarpackiego)**
- kategoria A: do 29 lat,
- kategoria B: 30 – 39 lat,
- kategoria C: 40 lat i powyżej.

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

II. Klasyfikacja indywidualna kobiet – generalna, bez podziału na kategorie wiekowe.

Zawodnicy zatrudnieni w jednostkach organizacyjnych PSP z terenu województwa podkarpackiego będą klasyfikowani w obu biegach.

6. Warunki uczestnictwa:

VI Podkarpacki Bieg Strażaków:

W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby zatrudnione w jednostkach organizacyjnych PSP (strażacy, pracownicy cywilni, studenci) oraz emeryci PSP po przedłożeniu w dniu biegu właściwej i aktualnej legitymacji służbowej lub zaświadczenia o zatrudnieniu.

XIV Mistrzostwa Woj. Podkarpackiego Strażaków PSP w Biegach Przelajowych:

W biegu mogą uczestniczyć strażacy i emeryci PSP woj. podkarpackiego posiadający aktualną legitymację służbową, którzy zaznaczą odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym

Opłata startowa 50 zł płatna na konto: Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak” w Rzeszowie, nr konta BS Rzeszów 13 9162 0000 2001 0010 4391 0001 **do dnia 21.06.2017 r.** – decyduje data zaksięgowania opłaty na koncie Organizatora. Po tym terminie opłata startowa wynosi 70 zł, którą będzie można opłacić gotówką przed startem. W ramach wpisowego uczestnik biegu otrzymuje: pakiet startowy, koszulka okolicznościowa, napoje, posiłek, medal pamiątkowy (po ukończonym biegu).

7. Zgłoszenia:

Zgłoszeń należy dokonywać w systemie Timedo pod adresem <http://system.timedo.pl>

Zawodnicy, którzy nie brali udziału w imprezach obsługiwanych przez Timedo powinni:

- zarejestrować swoje konto w systemie: <https://system.timedo.pl/pl/register/>
- po zalogowaniu się wypełnić swój profil, w którym podaje się potrzebne informacje.

Jeśli zawodnik posiada już konto (bądź utworzył je zgodnie z poprzednim krokiem):

- po zalogowaniu przejść do Panelu Uczestnika,
- wybrać opcję „zarządzaj swoimi zgłoszeniami”,
- znaleźć VI Podkarpacki Bieg Strażaków i kliknąć „zgłoś się” wypełniając dodatkowe dane.

Aby uzyskać pomoc w zgłoszeniu należy napisać e-mail na adres pomoc@timedo.pl

W dniu zgłoszenia należy przedłożyć podpisane „Oświadczenie Zawodnika”.

8. Finansowanie:

- Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej,
- Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Rzeszowie,
- Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak”,
- Sponsorzy.

9. Nagrody:

Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w każdej grupie otrzymają puchary, dyplomy i nagrody, w kategorii OPEN – puchary.

10. Komisja sędziowska:

Obsługę Mistrzostw stanowi Komisja wyznaczona przez organizatora.

11. Program minutowy

8.15 – 10.20	Weryfikacja oraz wydawanie numerów startowych
10.30	Zbiórka
11.00	Start przy Szkole Podstawowej w Krempnej
13.25	Wręczenie nagród

12. Postanowienia końcowe:

- gospodarz zapewni uczestnikom biegu natryski oraz napoje chłodzące,
- po zakończeniu biegu odbędzie się ceremonia wręczenia pucharów i dyplomów,
- dla uczestników Zawodów przewidziano poczęstunek po ceremonii,
- organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy,
- szczegółowych informacji dotyczących zawodów udzielają:
 - bryg. Bogdan Ziemia pod numerem tel.: kom: **607 370 878**,
 - asp. sztab. Wojciech Walaszczyk pod numerem tel.: kom: **500 059 706**,
- adresy miejsc noclegowych umieszczone będą na stronie: www.kppspjaslo.pl

